



La conception intelligente des quartiers peut améliorer l'activité physique des enfants

OCCASION

Même avec les taux d'obésité infantile qui atteignent l'ampleur d'une épidémie et la nécessité de réduire notre dépendance à l'égard des combustibles fossiles, les résidents de Saskatoon se déplacent généralement en voiture, dépassant la moyenne nationale qui est déjà élevée. C'est la façon dont la ville a été conçue avec le temps qui a créé cette situation. En réponse, en se fondant sur des enquêtes, des entrevues et des mesures directes de l'activité physique, Smart Cities Healthy Kids a examiné l'impact de la conception des quartiers sur la vie active, la marche et l'utilisation de la bicyclette chez les enfants. Nous souhaitons concevoir une ville plus compacte, plus conviviale pour les piétons, qui encourage les enfants à rester actifs et qui minimise l'empreinte écologique.

IMPACT

Smart Cities, Healthy Kids a eu recours à des ateliers, des rapports, des feuilles de renseignements, Internet et les médias sociaux pour faire la promotion du projet. Par l'entremise d'une évaluation effectuée avec les partenaires (p. ex., planificateurs urbains, autorités scolaires) et les participants, nous avons découvert une meilleure connaissance des environnements bâtis et de l'activité physique. La plupart ont signalé des changements aux attitudes ou au comportement personnels et organisationnels. Nous avons également décelé des signes de changement organisationnel, par exemple dans la planification des quartiers et les politiques de promotion de la vie active chez les jeunes et les moins jeunes.

Chercheurs

Nazeem Muhajarine :
professeur et président, santé communautaire et épidémiologie,
Collège de médecine

Partenaires

Ville de Saskatoon
Bill Holden : planificateur principal
Allan Wallace :
directeur, développement des quartiers