

200-141 Laurier Avenue West Ottawa, ON K1P 5J3 federationhss.ca/congress2022 federationhss.ca/fr/congres2022 congress@federationhss.ca (613) 238-6112

# Faits saillants pour les conférencier.ère.s du Congrès

### Se préparer

Organiser votre espace d'enregistrement ou de diffusion continue en direct à domicile constitue la première étape importante pour livrer une présentation exceptionnelle.

### Votre espace à domicile

Trouvez un endroit tranquille et sans distraction à votre domicile pour faire votre présentation. L'éclairage est important – choisissez un espace qui est lumineux et dispose d'une source naturelle de lumière (si possible). Il faut également retenir qu'un arrière-plan encombré peut être une source de distraction pour les participants et nuire à votre présentation.

### Votre technologie à domicile

S'assurer de disposer d'une connexion Internet stable est essentiel! Si vous le pouvez, branchez votre ordinateur à un câble Ethernet, ou choisissez un emplacement qui est près de votre modem. Utilisez un casque d'écoute doté d'un microphone pour votre présentation afin d'éliminer le bruit de fond et d'augmenter la clarté de votre voix. Vous pouvez tester votre connexion audio au lien suivant : https://zoom.us/test.

### Se pratiquer

Tout comme vous le feriez pour une présentation en personne, il est important de pratiquer votre présentation avant de vous connecter à Zoom pour votre session. Soyez animé, engageant, et faites attention à votre rythme!

## Faire votre présentation

#### Enregistrer et soumettre votre vidéo (s'il y a lieu)

Si vous enregistrez votre présentation, <u>lisez nos conseils pour les présentations enregistrées</u>. Communiquez avec votre association pour recevoir votre lien de téléchargement en direct. Une fois que vous avez soumis votre vidéo, assoyez-vous, relaxez et attendez que le Congrès 2022 commence!

#### Effectuer votre présentation en direct (s'il y a lieu)

Si vous faites une présentation en direct, <u>lisez nos conseils pour les présentations en direct</u>. Assurezvous d'entrer dans votre salle Zoom **15 minutes avant l'heure de début de votre séance**. Assurez-vous que votre technologie fonctionne, respirez profondément, prenez votre rythme et commencez votre presentation!

Soyez attentif à votre public et à votre présentation en <u>lisant notre guide des présentations accessibles</u> pour les conférencier.ère.s du Congrès. Les presentations accessibles aident à mieux répondre aux besoins d'adaptation uniques d'une personne etcontribuent à l'esprit d'inclusion qui caractérise le Congrès 2022.

Merci de participer au Congrès 2022!

